

參加國家考試的要訣

邱華君

一般而言，青年選擇人生發展道路有五個途徑：一、畢業後繼續深造走學術研究路線；二、進入私部門公司企業服務；三、加入自己家族企業經營；四、成立工作坊實現自己夢想；五、考公職進入公部門服務。因此，應考試服公職，是許多人職業生涯規劃的選項之一，而這條準備國家考試的路程，是一項投注時間、體力與心力的自我對抗賽，除了在應試科目上的熟稔之外，最好能訓練自己維持正常的身心、強健的體魄狀態，以免徒有毅力卻沒有體力，產生心有餘而力不足的遺憾。

參加國家考試基本方向與準備是：應考人首先查明符合自我條件的應考資格，依規定如期報名應考，抱持「為者常成，行者常至」的準備態度，就已經達成準備考試的基本要件了。至於有效率的讀書方法，則是考試取得高分的不二法門，考前的準備，貴在平穩紮實，於準備考試有幾項要訣分享如下：

一、了解自我、立定方向

公務部門的工作性質迥異於民間私人企業公司，在工作上公務人員為政府政務推動的基石，除了依法行政的基本原則外，更進一步要求公務服務品質與落實公務核心價值，這樣的組織目標與文化，若能與個人理念相容，自然能學以致用，勝任愉快。

二、掌握資訊、確定目標

對於考試資訊及考試資料等應有充分且正確的了解，例如應考資格的學歷經歷條件、實習或實務工作時數、學科學分是否滿足等等規範，在考選部全球資訊網均有詳細的登載可供查詢，切勿道聽塗說、誤下判斷而錯失良機。此外，對考選部公布的命題大綱、各科近期的學說見解發展、考題趨勢、法規修正異動情形以及時事資料也應蒐集掌握。至於考試錄取後，各個不同類科的分發單位，在考選部網頁上亦有公告也可查閱，應考人可參考各該單位的工作性質，做為報考類科的參考之一。

三、慎選書籍、擬訂計畫

每一科目最好挑選二至三本專家學者編著書籍或體系完整的專業教材，另外有關期刊、報章雜誌的專論文章、重要時事也應注意，除了學術論述外，還需有自己的見解，以備答題之需。此外，亦須進行讀書進度管理，也就是擬定讀書計畫。擬訂計畫的目的是在飛逝的時間中，掌握讀書進度，給自己施加適度壓力，強迫自己按照進度閱讀，以克服惰性，並且簡化日常生活、減少朋友間的玩樂交際。不要隨便找藉口原諒自己，畢竟想要在競爭激烈的考試中有收穫，就得先辛勤耕耘，忍耐讀書的寂寞。

四、善用時間、講求方法

時間的善用與否，是以最高的讀書效果作為衡量指標，然後因時、因地、因習性以制宜，找出適合自己的讀書方式，例如：習慣早起者，可以盡量利用早晨時間閱讀背誦；而乘坐車時，不適合閱讀，卻可閉眼休息，利用瑣碎時間回想曾經讀過的內容並且加以融會貫通；養成做筆記的習慣，一則可有效消化書本資訊，另一方面也可以提高書寫的表達分析能力；對於自己已經精通的科目，則可以調整攻讀的時間到比較陌生的科目，以提高整體分數。平時讀書固應注意著重在實力的提升，但為準備考試而讀書時，則應講求方法的運用，才能事半功倍。

五、專心致志、持之以恆

讀書的效果不在時間長短，而在專心與否，如能專心讀上2個小時，其效果當勝於心不在焉讀5個鐘頭。「時間就是生命」，如能屏除一切雜務、清靜心念，讀書時間與效益自然增加。準備考試，不是百米短跑衝刺，而是一場依靠毅力與耐心的馬拉松賽跑，所謂行百里路半九十，誰能克服困難、戰勝惰性，堅持到最後一刻，誰就能成功。

六、控制情緒、注意健康

人的情緒難免受到外在因素的影響波動，應力求心平氣和，將心理情緒調整到最佳狀態，並使自己鬥志盡量維持在高峰時期。準備考試的時間既長且勞神費心，尤其要注意身體的保養，身體健康為一切的根本。注意飲食的營養均衡、作息的簡單規律、睡眠的充足，都有助於考試的準備。

簡單的說，在準備國家考試的過程中，決心和毅力很重要。如果你已經做好決定，認為自己適合從事公職，那麼「全心投入」的準備考試，是絕對必要的條件。要能夠「簡單過生活」，只有減少占據讀書時間的外力引誘、使自己專注於課業上「逼自己學習」，才能激發自己衍生出超凡的力量，使自己邁向成功的目標。總之，考試是代表你努力的成果，一分耕耘、一分收穫，為能獲得好成績，通常最笨的方法就是最聰明的方法，也就是以平靜的心，下紮實的功夫，必可使你獲得理想的成績通過國家考試，賡續公職，貢獻於國家社會。